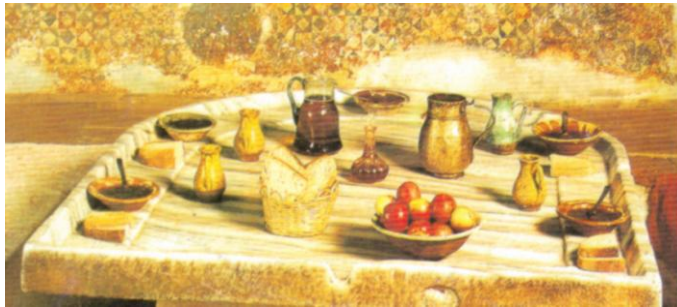


**Το «ΕΝΟΡΙΑΚΟ ΤΑΜΕΙΟ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ»
περιμένει την συνδρομή όλων μας!**



**ΕΓΚΑΡΔΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ
ΣΤΟ ΣΑΡΑΝΤΑΛΕΙΟΥΡΓΟ ΤΩΝ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ
•Πορεία προς την Βηθλεέμ•**

**Ειδικά αυτές τις ημέρες μην ξεχάσουμε αυτούς
που δυσκολεύονται περισσότερο από εμάς.**

**Την Τετάρτη 13 Δεκεμβρίου 2023
στο Αρχονταρίκι μας θα πραγματοποιήσουμε
Φιλανθρωπική Χριστουγεννιάτικη
Εκδήλωση με κεράσματα
και επίκαιρη ομιλία για την στήριξη
αδύναμων Οικογενειών της Ενορίας μας.
Θα προηγηθεί στις 5.00 μ.μ το Μυστήριο
του Ιερού Ευχελαίου.**

**Ας φροντίσουμε να εξασφαλίσουμε
το Γιορτινό Τραπέζι και σε εκείνους !**

Για να ζεσταθούν λίγο οι καρδιές μας!

Στις 15 Νοεμβρίου αρχίζει το Ιερό Σαρανταήμερο των Χριστουγέννων η πνευματική αυτή περίοδος που θα μας οδηγήσει στο ταπεινό Σπήλαιο της Βηθλεέμ. Γνώρισμα της περιόδου αυτής είναι η νηστεία η οποία ανήκει στις ελαφρές νηστείες του εκκλησιαστικού έτους, εφόσον επιτρέπεται να τρώμε λαδερά φαγητά και ψάρι (όχι βέβαια Τετάρτες και Παρασκευές) μέχρι και τις 17 Δεκεμβρίου. Δεν τρώμε κατά τη νηστεία αυτή κρέας, γάλα, τυρί και αυγά. Κατά την πρώτη εβδομάδα της νηστείας (15-21 Νοεμβρίου), κατά παράδοση άγραφη του Ορθοδόξου λαού, νηστεύουμε και από ψάρι, επειδή παλαιόθεν οι Χριστιανοί είχαν την ευλαβή συνήθεια να κοινωνούν στην πλειονότητά τους και κατά τη μεγάλη εορτή των Εισοδίων της Θεοτόκου. Ο κανόνας της νηστείας δεν είναι βέβαια ο ίδιος για όλους. Η διδασκαλία της Εκκλησίας διέπεται πάντα από φιλάνθρωπα κριτήρια.



Οι άγιοι διδάσκουν να νηστεύει ο καθένας ανάλογα με τις δικές του δυνατότητες, την ηλικία δηλαδή, την κατάσταση της υγείας του, την όλη του ψυχοσωματική αντοχή και ιδιοσυγκρασία. Ο καθένας πρέπει να συμβουλευέται απαραίτητως τον Πνευματικό του και να έχει τη σύμφωνη γνώμη και ευλογία του για τον κανόνα της νηστείας που θα κάνει. Η πνευματική προετοιμασία για τη μεγάλη εορτή των Χριστουγέννων δεν εξαντλείται φυσικά στη λιγοστή νηστεία. Ο Χριστιανός αγωνίζεται να απέχει συνολικά από κάθε πάθος, κάθε κακία από κάθε τι που τον απομακρύνει από τον Θεό και τον συνάνθρωπο. Ταυτόχρονα φροντίζει να εξομολογείται τακτικά, γιατί μόνο έτσι λαμβάνει «άφεσιν αμαρτιών» και ελαφρύνει την ψυχή του. Το ρηχό επιχείρημα «δεν έχω κάνει τίποτα», ας το αφήσουμε για πωρωμένους εγωιστές και ανεγκέφαλους που θεωρούν ότι τα ξέρουν όλα.

